

Программа выходного дня «Здоровый отдых»

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Хроническая усталость

Нарушение сна

Физическое и эмоциональное истощение

Уникальность программы: Санаторий «Россия» находится в самом центре курорта Ессентуки. Мягкий климат, уникальные минеральные воды и грязи создают благоприятные условия для восстановления ресурсов организма. Трудовая неделя подходит к концу? Прекрасная идея для перезагрузки – провести выходные в санатории: поплавать в бассейне, сходить на ванны и на массаж. Прогулки на свежем воздухе, вкусная здоровая еда и сон в спокойной обстановке тоже пойдут на пользу.

Ожидаемые эффекты после:

Нормализация физического и психологического состояния

Повышение умственной и физической работоспособности

Нормализация сна

Повышение адаптационных и защитных возможностей организма

Особенности программы: заезд в пятницу с 12.00, выезд в воскресенье до 23.59

Диагностический блок:

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Количество медицинских услуг на срок 3 дня
1.	Прием врача-терапевта	1

Программа лечения:

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Количество медицинских услуг на срок 3 дня
1.	Скандинавская ходьба	ежедневно
2.	Климатотерапия	ежедневно
3.	Свободное плавание в бассейне	2
4.	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	ежедневно
5.	Ванны седативные	1
6.	Спелеотерапия	1
7.	ЭПС кисти, стопы (вибрационное воздействие)	1

ПРЕЙСКУРАНТ на оказание санаторно-курортных услуг, оформленных путевкой по программе санаторно-курортного лечения			
Категории номеров	Стоимость путевки (рублей) на период 29.03.2025-18.11.2025	Стоимость путевки (рублей) на период 19.11.2025 - 27.12.2025	Стоимость путевки (рублей) на период 28.12.2025 - 11.01.2026
	1 к/день	1 к/день	1 к/день
1. Двухместный однокомнатный "Стандарт" 1 категории	5 400	5 050	5 800
1-местное размещение	7 100	6 600	7 600
2. Одноместный "Эконом" 1 категории	6 700	6 400	6 900
3. Одноместный 1 категории	7 100	6 600	7 600
2-х местное размещение	5 400	5 050	5 800
4. Двухместный двухкомнатный (2К)	5 600	5 200	6 100
1-местное размещение	8 100	7 100	8 600
5. Двухместный двухкомнатный ПК (2К)	6 100	5 600	6 600
1-местное размещение	8 600	7 600	8 600
6. Люкс Улучшенный	8 100	7 300	8 600
1-местное размещение	10 600	9 100	10 600
7. Апартамент	8 600	7 700	9 600
1-местное размещение	12 100	10 100	12 100
8. Джуниор сьют одноместный	8 100	7 100	8 600
2-местное размещение	6 600	5 900	6 800
9. Дополнительное место в номерах 1 категории	4 600	4 100	5 100
10. Дополнительное место в номерах категории Апартамент, Двухместный двухкомнатный (2К), Двухместный двухкомнатный ПК(2К), Люкс улучшенный, Джуниор сьют	5 600	4 900	6 100