

Программа «Релаксация»

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Синдром хронической усталости

Синдром «менеджера»

Невротические, тревожные, депрессивные расстройства

Посттравматический синдром

Синдром пониженного внимания

Нарушение сна

Склонность к частым простудам и аллергическим реакциям

Восстановление организма после заболеваний

Уникальность программы: Санаторий «Россия» находится в самом центре курорта Эссентуки. Мягкий климат, уникальные минеральные воды и грязи создают благоприятные условия для восстановления ресурсов организма. Программа «Релаксация» адресована людям, испытывающим высокие профессиональные нагрузки и постоянную нехватку времени, уставшим от монотонности и серых будней.

Ожидаемые эффекты после:

Нормализация эмоционального фона.

Повышение толерантности к физическим нагрузкам

Улучшение общего самочувствия и настроения

Повышение качества жизни

Нормализация сна

Повышение адаптационных и защитных возможностей организма

Диагностический блок:

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Количество медицинских услуг на срок лечения			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
1.	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
2.	Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
3.	Консультация врача невролога	1	1	1	1
4.	Консультация медицинского психолога	1	1	1	1
5.	Клинический анализ крови (контроль по показаниям)	1	1	1	1
6.	Клинический анализ мочи (контроль по показаниям)	1	1	1	1
7.	Исследование уровня холестерина крови	1	1	1	1
8.	ЭКГ покоя	1	1	1	1
9.	УЗИ щитовидной железы	1	1	1	1

Программа лечения:

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Количество медицинских услуг на срок лечения
-------	----------------------------	--

		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
1.	Групповая гимнастика	7	10	14	16
2.	Скандинавская ходьба	ежедневно			
3.	Климатотерапия	ежедневно			
4.	Свободное плавание в бассейне	7	10	14	16
5.	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	30	42	54	63
6.	Ванны минеральные	4	6	8	9
7.	Грязелечение: грязевые аппликации, общая (по показаниям)	4	6	8	9
8.	ПДМ	4	6	8	9
9.	Аппаратная физиотерапия (2 вида)	4	6	8	10
10.	Ароматерапия	5	7	10	10
11.	Фиточай	5	7	10	10
12.	Кислородный коктейль	5	7	9	10

ПРЕЙСКУРАНТ на оказание санаторно-курортных услуг, оформленных путевкой по программе санаторно-курортного лечения			
Категории номеров	Стоимость путевки (рублей) на период 29.03.2025-18.11.2025	Стоимость путевки (рублей) на период 19.11.2025 - 27.12.2025	Стоимость путевки (рублей) на период 28.12.2025 - 11.01.2026
	1 к/день	1 к/день	1 к/день
1. Двухместный однокомнатный "Стандарт" 1 категории	5 400	5 050	5 800
1-местное размещение	7 100	6 600	7 600
2. Одноместный "Эконом" 1 категории	6 700	6 400	6 900
3. Одноместный 1 категории	7 100	6 600	7 600
2-х местное размещение	5 400	5 050	5 800
4. Двухместный двухкомнатный (2К)	5 600	5 200	6 100
1-местное размещение	8 100	7 100	8 600
5. Двухместный двухкомнатный ПК (2К)	6 100	5 600	6 600
1-местное размещение	8 600	7 600	8 600
6. Люкс Улучшенный	8 100	7 300	8 600
1-местное размещение	10 600	9 100	10 600
7. Апартамент	8 600	7 700	9 600
1-местное размещение	12 100	10 100	12 100
8. Джуниор сьют одноместный	8 100	7 100	8 600

2-местное размещение	6 600	5 900	6 800
9. Дополнительное место в номерах 1 категории	4 600	4 100	5 100
10. Дополнительное место в номерах категории Апартамент, Двухместный двухкомнатный (2К), Двухместный двухкомнатный ПК(2К), Люкс улучшенный, Джуниор сьюит	5 600	4 900	6 100