

Программа санаторно-курортного лечения «Сахарный диабет»

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней IV: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Группа заболеваний: сахарный диабет

Код по МКБ-10: E10-E14, сахарный диабет. E10 инсулинозависимый сахарный диабет, E11 инсулинонезависимый сахарный диабет, E12 сахарный диабет, связанный с недостаточностью питания, E13 другие уточненные формы сахарного диабета, E14 сахарный диабет неуточненный.

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссия

Осложнение: без осложнений

Уникальность программы: Санаторий «Россия» расположен в главном по лечению сахарного диабета городе - Ессентуках. Здравница предлагает эффективную программу лечения и профилактики сахарного диабета и его осложнений. В основе программы - уникальные природные ресурсы края и современное медицинское оборудование.

Ожидаемые эффекты после:

- Стабилизация уровня сахара в крови.
- Повышение толерантности тканей к инсулину.
- Снижение или отмена дозы сахароснижающих препаратов.
- Нормализация метаболических процессов.
- Профилактика осложнений: нефропатия, ретинопатия, диабетическая стопа, стенокардия, инсульт, инфаркт, деменция и других.
- Уменьшение проявлений диабетической полинейропатии.
- Улучшение микроциркуляции и состояния сосудов.
- Повышение толерантности к физическим нагрузкам.
- Улучшение общего самочувствия и качества жизни.

Диагностический блок:

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Количество медицинских услуг на срок лечения			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
1.	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
2.	Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
3.	Консультация врача-эндокринолога*	1	1	1	1
4.	Консультация врача-невролога**	1	1	1	1
5.	Клинический анализ крови	1	1	1	1
6.	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
7.	Глюкоза крови	1	2	2	2
8.	Исследование уровня холестерина крови	1	1	1	1
9.	ЭКГ покоя	1	1	1	1
10.	УЗИ ГБС (гепато - билиарной системы)	1	1	1	1
11.	РВГ (реовазография) сосудов нижних конечностей	1	1	1	1

Программа лечения:

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Количество медицинских услуг на срок лечения			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
1.	ЛФК по группам	7	12	16	18
2.	Скандинавская ходьба	ежедневно			
3.	Климатотерапия	ежедневно			
4.	Свободное плавание	7	12	16	18
5.	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	30	42	54	63
6.	Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно			
7.	УМВ или искусственные ванны (по показаниям)	4	6	8	9
8.	Грязелечение: грязевые аппликации, общая (по показаниям)	4	6	8	9
9.	ПДМ	4	5	6	6
10.	Аппаратная физиотерапия (1вид)	4	6	8	10
11.	Оксигенотерапия (ГБО)	1	1	1	1
12.	Микроклизмы	4	6	8	8
13.	Кислородный коктейль (по показаниям)	5	7	9	10

*- в консультацию врача-эндокринолога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

** - в консультацию врача-невролога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

Описание: Назначение видов количества процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза и стадии заболевания с учетом приказа Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 27.03.2024 № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов» и приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 22 ноября 2004 года № 220 «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным сахарным диабетом». Лечение начинается только при наличии санаторно-курортной карты установленного образца (форма № 072/у-04) заполненной по месту жительства, при ее отсутствии оформление карты проводится в санатории по платным услугам, лечение при этом не задерживается.

ПРЕЙСКУРАНТ на оказание санаторно-курортных услуг, оформленных путевкой по программе санаторно-курортного лечения «Сахарный диабет»			
Категории номеров	Стоимость путевки (рублей) на период 29.03.2025-18.11.2025	Стоимость путевки (рублей) на период 19.11.2025 - 27.12.2025	Стоимость путевки (рублей) на период 28.12.2025 - 11.01.2026
	1 к/день	1 к/день	1 к/день
1. Двухместный однокомнатный "Стандарт" 1 категории	5 400	5 050	5 800
1-местное размещение	7 100	6 600	7 600
2. Одноместный "Эконом" 1 категории	6 700	6 400	6 900
3. Одноместный 1 категории	7 100	6 600	7 600
2-х местное размещение	5 400	5 050	5 800
4. Двухместный двухкомнатный (2К)	5 600	5 200	6 100
1-местное размещение	8 100	7 100	8 600
5. Двухместный двухкомнатный ПК (2К)	6 100	5 600	6 600
1-местное размещение	8 600	7 600	8 600
6. Люкс Улучшенный	8 100	7 300	8 600
1-местное размещение	10 600	9 100	10 600
7. Апартамент	8 600	7 700	9 600
1-местное размещение	12 100	10 100	12 100
8. Джуниор сьют одноместный	8 100	7 100	8 600
2-местное размещение	6 600	5 900	6 800
9. Дополнительное место в номерах 1 категории	4 600	4 100	5 100
10. Дополнительное место в номерах категории Апартамент, Двухместный двухкомнатный (2К), Двухместный двухкомнатный ПК(2К), Люкс улучшенный, Джуниор сьют	5 600	4 900	6 100