

ПРОГРАММА “АНТИСТРЕСС”



Длительность программы: 5-21 дней

Курорт Ессентуки с его лечебным климатом и знаменитыми минеральными источниками создает идеальную среду для глубокой релаксации.

Программа построена на комплексном применении физиотерапевтических, бальнеотерапевтических и психологических методик, что позволяет устранить последствия стрессовых состояний, снимает хроническую усталость, обновляет психоэмоциональный ресурс и улучшает когнитивные функции головного мозга.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Улучшение** общего самочувствия
2. **Увеличение** уровня физической активности
3. **Повышение** качества сна
4. **Улучшение** психоэмоционального фона и настроения

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Санаторий «Россия» находится **в центре Ессентуков, рядом с лечебным парком и питьевой галереей**. В программах применяются минеральные воды бюветов («Ессентуки Новая», №4) и уникальная грязь озера Тамбукан. Гостям проводят процедуры в исторической грязелечебнице и Верхних ваннах императора Николая II, работающих более 110 лет.

Современное оснащение позволяет применять **передовые методики**: криотерапию, ударно-волновую терапию, гипербарическую оксигенацию и другие.

К услугам гостей – крытый бассейн, спортплощадки, киноконцертный зал и благоустроенная территория с зонами отдыха.

Сердце санатория – отреставрированный дореволюционный корпус с витражами и неповторимой атмосферой.

Основой успешной работы санатория является дружный, сплоченный коллектив сотрудников, которых отмечает профессионализм, терпение и тактичность. В санатории трудятся династии специалистов, кандидаты медицинских наук, заслуженные врачи Российской Федерации.

Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-13 дней	Число услуг на 14-16 дней	Число услуг на 17-19 дней	Число услуг на 20-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>						
1. Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	2	2	2	2	3
3. Прием невролога	1	1	1	1	1	1
4. Прием невролога повторный	-	-	1	1	1	1
5. Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога	1	1	1	1	1	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>						
1. Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1
2. Регистрация электрокардиограммы (с расшифровкой)	1	1	1	1	1	1
3. Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови и свободного тироксина (СТ4) сыворотки крови	1	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>						
1. Прием минеральной воды Эссентуки Новая, Эссентуки №4 (бювет источника Эссентуки)	ежедневно					
2. Диетотерапия	ежедневно					
3. Групповое занятие лечебной физкультурой	5	8	10	13	16	19
4. Терренкур	ежедневно					
5. Климатотерапия	ежедневно					

6. Лечебная физкультура в бассейне	5	8	10	13	16	19
7. Ванны лечебные минеральные/ванны лекарственные лечебные	4	4	5	6	7	8
8. Грязелечение тамбуканской грязью 1 зона	-	3	4	6	7	8
9. Общая магнитотерапия	4	4	5	6	7	8
10. Подводный душ-массаж лечебный	-	3	4	6	7	8
11. Фитотерапия (прием отвара лекарственных трав)	5	7	8	10	10	10
12. Аэровоздействие (сеанс ароматерапии)	4	5	7	7	8	8
13. Массаж спины медицинский (1,5 ед*)	3	4	6	6	8	8
14. Групповая психотерапия	3	4	5	8	10	10

* - за одну условную массажную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника.

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- Скандинавская ходьба;
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)
- Фитнес и плавание: занятия в бассейне, тренировки на уличных тренажерах и в спортзале для укрепления организма.
- Культурно-развлекательные мероприятия: творческие мастер-классы, концерты, тематические вечера и другие активности для душевного отдыха.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- Широкий спектр лабораторной диагностики
- Ультразвуковая диагностика по сопутствующим заболеваниям
- Консультация узких специалистов
- Стоматологические процедуры
- Озонотерапия
- Гипербарическая оксигенотерапия
- Общая магнитотерапия

Прайс

Категория номеров	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период
	01.09.2025–18.11.2025	19.11.2025–31.12.2025	01.01.2026–28.03.2026 01.06.2026–24.08.2026 17.11.2026–29.12.2026	29.03.2026–31.05.2026 25.08.2026–16.11.2026 30.12.2026–10.01.2027
	1 к/день	1 к/день	1 к/день	1 к/день
1. Двухместный однокомнатный «Стандарт» 1 категории	6 200	6 000	6 000	6 200
1-местное размещение	9 300	9 000	9 000	9 300
2. Одноместный «Эконом» 1 категории	7 100	6 700	6 700	7 100
3. Одноместный 1 категории	7 800	7 100	7 100	7 800
2-х местное размещение	6 200	6 000	6 000	6 200
4. Двухместный двухкомнатный (2К)	6 200	6 000	6 000	6 200
1-местное размещение	9 300	9 000	9 000	9 300
5. Двухместный двухкомнатный ПК (2К)	6 700	6 500	6 500	6 700
1-местное размещение	10 050	9 750	9 750	10 050
6. Люкс Улучшенный	8 600	8 100	8 100	8 600
1-местное размещение	12 900	12 150	12 150	12 900
7. Апартамент	9 600	8 600	8 600	9 600
1-местное размещение	14 400	12 900	12 900	14 400
8. Джуниор сьют одноместный	8 600	8 100	8 100	8 600
2-местное размещение	6 800	6 600	6 600	6 800
9. Дополнительное место в 1-комнатных номерах категории, Двухместном двухкомнатном (2К)	5 700	5 500	5 500	5 700
10. Дополнительное место в номерах категории Апартамент, Двухместный двухкомнатный ПК (2К), Люкс улучшенный, Джуниор сьют	6 300	6 000	6 000	6 300

*Стоимость указана за 1 человека в сутки.

*В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.