

Сердце санатория — отреставрированный дореволюционный корпус с витражами и неповторимой атмосферой.

Основой успешной работы санатория является дружный, сплоченный коллектив сотрудников, которых отмечает профессионализм, терпение и тактичность. В санатории трудятся династии специалистов, кандидаты медицинских наук, заслуженные врачи Российской Федерации.

Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-13 дней	Число услуг на 14-16 дней	Число услуг на 17-19 дней	Число услуг на 20-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>						
1. Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	2	2	2	2	3
3. Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога	1	1	2	2	2	2
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>						
1. Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1
2. Регистрация электрокардиограммы (с расшифровкой)	1	1	1	1	1	1
3. Биохимический анализ крови (определение активности аспаратами нотрансферазы в крови (АСТ), определение активности аланинамино трансферазы в крови (АЛТ), креатинина крови, глюкозы)	1	1	1	1	1	1
4. Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1
5. Ультразвуковое исследование гепатобилиарной зоны	-	1	1	1	1	1
6. Ректороманоскопия	-	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний</u>						
1. Прием минеральной воды Эссентуки Новая, Эссентуки №4 (бювет источника Эссентуки)	ежедневно					
2. Диетотерапия	ежедневно					
3. Групповое занятие лечебной физкультурой	5	8	10	13	16	19
4. Терренкур	ежедневно					
5. Климатотерапия	ежедневно					
6. Лечебная физкультура в бассейне	5	8	10	13	16	19

7. Ванны лечебные минеральные/ванны лекарственные лечебные	4	4	5	6	7	8
8. Грязелечение тамбуканской грязью 1 зона	-	3	4	6	7	8
9. Воздействие переменным магнитным полем (ПеМП) (аппарат "Полимаг", ВТЛ)	4	4	5	6	7	8
10. Баровоздействие - прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия (пневмомассаж нижних конечностей аппаратом «ЛимФа-Э»)»	3	3	5	6	8	8
11. Фитотерапия (прием отвара лекарственных трав)	5	7	8	10	10	10
12. Массаж воротниковой области (1,5 ед*)	3	3	6	6	8	8
13. Сифонное промывание кишечника	2	2	3	3	3	3
14. Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	3	4	5	5	6	6
15. Микроклизмы с отваром трав	3	4	5	6	6	6

* - за одну условную массажную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника, первый сеанс массажа – 10 мин (1 ед.), последующие – 15 мин (1,5 ед.).

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- Скандинавская ходьба;
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)
- Фитнес и плавание: занятия в бассейне, тренировки на уличных тренажерах и в спортзале для укрепления организма.
- Культурно-развлекательные мероприятия: творческие мастер-классы, концерты, тематические вечера и другие активности для душевного отдыха.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- Широкий спектр лабораторной диагностики
- Ультразвуковая диагностика по сопутствующим заболеваниям
- Консультация узких специалистов
- Стоматологические процедуры
- Озонотерапия
- Гипербарическая оксигенотерапия
- Общая магнитотерапия

Прайс

Категория номеров	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период
	01.09.2025–18.11.2025	19.11.2025–31.12.2025	01.01.2026–28.03.2026 01.06.2026–24.08.2026 17.11.2026–29.12.2026	29.03.2026–31.05.2026 25.08.2026–16.11.2026 30.12.2026–10.01.2027
	1 к/день	1 к/день	1 к/день	1 к/день
1. Двухместный однокомнатный «Стандарт» 1 категории	6 200	6 000	6 000	6 200
1-местное размещение	9 300	9 000	9 000	9 300
2. Одноместный «Эконом» 1 категории	7 100	6 700	6 700	7 100
3. Одноместный 1 категории	7 800	7 100	7 100	7 800
2-х местное размещение	6 200	6 000	6 000	6 200
4. Двухместный двухкомнатный (2К)	6 200	6 000	6 000	6 200
1-местное размещение	9 300	9 000	9 000	9 300
5. Двухместный двухкомнатный ПК (2К)	6 700	6 500	6 500	6 700
1-местное размещение	10 050	9 750	9 750	10 050
6. Люкс Улучшенный	8 600	8 100	8 100	8 600
1-местное размещение	12 900	12 150	12 150	12 900
7. Апартамент	9 600	8 600	8 600	9 600
1-местное размещение	14 400	12 900	12 900	14 400
8. Джуниор сьют одноместный	8 600	8 100	8 100	8 600
2-местное размещение	6 800	6 600	6 600	6 800
9. Дополнительное место в 1-комнатных номерах категории, Двухместном двухкомнатном (2К)	5 700	5 500	5 500	5 700
10. Дополнительное место в номерах категории Апартамент, Двухместный двухкомнатный ПК (2К), Люкс улучшенный, Джуниор сьют	6 300	6 000	6 000	6 300

*Стоимость указана за 1 человека в сутки.

*В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.

ПРОГРАММА “ДЕТОКС”



Длительность программы: 5-21 дней

Программа направлена на оздоровление и очищение организма за счет сочетанного воздействия диетотерапии, лечебной физкультуры, массажа и методов физиотерапии с использованием природных лечебных ресурсов курорта Эссентуки: минеральной воды и Тамбуканской грязи.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Снижение** веса за счет уменьшения жировой ткани и эвакуации межклеточной жидкости
2. **Нормализация** общих обменных процессов и детоксикация организма
3. **Повышение** общей двигательной активности
4. **Повышение** жизненного тонуса

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Санаторий «Россия» находится в **центре Эссентуков, рядом с лечебным парком и питьевой галереей**. В программах применяются минеральные воды бьюетов («Эссентуки Новая», №4) и уникальная грязь озера Тамбукан. Гостям проводят процедуры в исторической грязелечебнице и Верхних ваннах императора Николая II, работающих более 110 лет.

Современное оснащение позволяет применять **передовые методики**: криотерапию, ударно-волновую терапию, гипербарическую оксигенацию и другие.

К услугам гостей — крытый бассейн, спортплощадки, киноконцертный зал и благоустроенная территория с зонами отдыха.