

# ПРОГРАММА “ОБЩАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ”



Длительность программы: 5-21 дней

«Детская оздоровительная программа» в санатории «Россия» города Ессентуки – это прекрасная возможность лечения и оздоровления ребенка, имеющего хронические заболевания или предрасположенность к определенным патологиям. Применение закаливающих и общеукрепляющих процедур в нашем санатории направлено на повышение общей сопротивляемости детского организма, укрепление иммунитета и улучшение обмена веществ.

**Дети от 4 до 18 лет принимаются только в сопровождении взрослого** (от 4 до 14 (включительно) лет принимаются по детской путевке, с 15 лет – по взрослой путевке).



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- 1. Укрепление иммунной системы:** процедуры, которые включены в программу, способствуют снижению частоты простудных заболеваний и улучшению сопротивляемости инфекциям.
- 2. Улучшение физического развития:** лечебная физкультура, массаж и водные процедуры стимулируют рост и развитие мышц, улучшают координацию движений и осанку.
- 3. Коррекция неврологических расстройств:** специальные методики помогают детям справляться с такими проблемами, как гиперактивность, задержка речевого развития, нарушение сна и внимания.
- 4. Нормализация работы желудочно-кишечного тракта:** диетотерапия и прием минеральной воды способствуют нормализации пищеварения, устраняют запоры и другие дисфункции ЖКТ.
- 5. Положительное воздействие на дыхательную систему:** ингаляции, лечебная гимнастика и климатотерапия профилактируют развитие респираторных заболеваний.
- 6. Эмоциональный комфорт:** участие в развлекательных мероприятиях и творческих мастер-классах создают позитивную атмосферу, снижают уровень стресса и повышают настроение ребёнка.
- 7. Повышение работоспособности,** которая сказывается на успеваемости при освоении учебной программы.

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Санаторий «Россия» находится в центре **Ессентуков**, рядом с **лечебным парком и питьевой галереей**. В программах применяются минеральные воды бьюетов («Ессентуки Новая», №4) и уникальная грязь озера Тамбукан. Гостям проводят процедуры в исторической грязелечебнице и Верхних ваннах императора Николая II, работающих более 110 лет.

Современное оснащение позволяет применять **передовые методики**: криотерапию, ударно-волновую терапию, гипербарическую оксигенацию и другие.

К услугам гостей – крытый бассейн, спортплощадки, киноконцертный зал и благоустроенная территория с зонами отдыха.

Сердце санатория – отреставрированный дореволюционный корпус с витражами и неповторимой атмосферой.

Основой успешной работы санатория является дружный, сплоченный коллектив сотрудников, которых отмечает профессионализм, терпение и тактичность. В санатории трудятся династии специалистов, кандидаты медицинских наук, заслуженные врачи Российской Федерации.

## Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-13 дней	Число услуг на 14-16 дней	Число услуг на 17-19 дней	Число услуг на 20-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>						
1. Прием врача-педиатра первичный	1	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра повторный	1	2	2	2	2	3
3. Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога первичный	1	1	1	1	1	1
4. Медико-логопедическое исследование	1	1	1	1	1	1

<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования:</u>						
1. Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1
2. Клинический анализ мочи	1	1	1	1	1	1
3. Регистрация электрокардиограммы (с расшифровкой)	1	1	1	1	1	1
4. Биохимический анализ крови (глюкозы крови)	1	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний:</u>						
1. Прием минеральной воды Эссентуки Новая, Эссентуки №4 (бювет источника Эссентуки)	ежедневно					
2. Диетотерапия	ежедневно					
3. Подвижные игры с инструктором ЛФК	5	8	10	13	16	19
4. Климатотерапия	ежедневно					
5. Свободное плавание в бассейне	5	8	10	13	16	19
6. Ванны лечебные минеральные/ ванны лекарственные лечебные	4	4	5	6	7	8
7. Грязелечение тамбуканской грязью 1 зона	-	3	4	6	7	8
8. Душ лечебный циркулярный	4	4	5	5	6	6
9. Вибрационный массаж (ЭПС кисти, стопы)	4	4	5	6	7	8
10. Массаж спины	4	4	5	6	7	8
11. Кислородный коктейль	5	7	8	10	10	10
12. Спелеотерапия	3	4	6	6	8	8
13. Ингаляции с минеральной водой	3	4	6	6	8	8

### **Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:**

- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)
- Физическое развитие: занятия в бассейне, утренняя зарядка, подвижные игры на свежем воздухе, уличная детская площадка.
- Культурно-развлекательные мероприятия: творческие мастер-классы, анимационные программы, квесты и другие активности для детского отдыха.

**За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):**

- Широкий спектр лабораторной диагностики
- Ультразвуковая диагностика
- Консультация узких специалистов

**Прайс**

Категория номеров	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период
	01.09.2025–18.11.2025	19.11.2025–31.12.2025	01.01.2026–28.03.2026 01.06.2026–24.08.2026 17.11.2026–29.12.2026	29.03.2026–31.05.2026 25.08.2026–16.11.2026 30.12.2026–10.01.2027
	1 к/день	1 к/день	1 к/день	1 к/день
1. Двухместный однокомнатный «Стандарт» 1 категории	4 340	4 200	4 200	4 340
2. Одноместный 1 категории				
2-х местное размещение	4 340	4 200	4 200	4 340
3. Двухместный двухкомнатный (2К)	4 340	4 200	4 200	4 340
4. Двухместный двухкомнатный ПК (2К)	4 690	4 550	4 550	4 690
5. Люкс Улучшенный	6 020	5 670	5 670	6 020
6. Апартамент	6 720	6 020	6 020	6 720
7. Джуниор сьют одноместный				
2-местное размещение	4 760	4 620	4 620	4 760
8. Дополнительное место в номерах категории Апартамент, Двухместный двухкомнатный (2К), Двухместный двухкомнатный ПК (2К), Люкс улучшенный, Джуниор сьют для детей от 4 до 14 лет при проживании в номере с законным представителем с предоставлением спального места (при наличии)	4 410	4 200	4 200	4 410
9. Дополнительное место в 1-комнатных номерах 1 категории для детей от 4 до 8 лет (включительно) при проживании в номере с законным представителем без предоставления отдельного места	3 990	3 850	3 850	3 990

\*Стоимость указана за 1 человека в сутки.

\*В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.