

ПРОГРАММА “ЭНЕРГИЯ МАЯ”



Длительность программы: 7-10 дней

Насладитесь атмосферой курортного города Ессентуки и проведите майские праздники с пользой для здоровья! Наша программа направлена на всестороннюю заботу о вашем теле и душе, предлагая комплексный подход к восстановлению сил и улучшению самочувствия.

Почему стоит выбрать наше предложение?

Расположение: Центр курорта Ессентуки с близостью минеральных источников и парков.

Новейшие технологии: Современная медицинская техника и технологии.

Компетентный коллектив: Высококвалифицированные врачи и сотрудники.

Комфортные условия: Ухоженные номера, благоустроенная территория, развитая инфраструктура.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- 1. Укрепление иммунитета:** Благодаря сбалансированному питанию, физическим нагрузкам и воздействию природных факторов (солнечного света, чистого воздуха) повышается сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям.
- 2. Нормализация обмена веществ:** Детоксикационные процедуры, правильное питание и регулярные физические нагрузки способствуют ускорению метаболизма и снижению веса.
- 3. Повышение настроения:** Общение с единомышленниками, участие в культурных мероприятиях и активные виды досуга поднимают настроение и улучшают самочувствие.
- 4. Развитие новых навыков:** Мастер-классы и творческие занятия развивают креативность и расширяют кругозор.
- 5. Формирование здоровых привычек:** Участники учатся правильно питаться, заниматься спортом и заботиться о своем здоровье.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Добро пожаловать в наш уютный санаторий, расположенный в живописном уголке природы, где каждый гость найдет идеальное сочетание отдыха и заботы о своем здоровье. Предлагаем вам уникальную возможность провести майские праздники с пользой для тела и души благодаря специально разработанной программе комплексного оздоровления.

Время обновляться и заряжаться энергией!

Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней
1. Прием лечащего врача первичный	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2
3. Общий (клинический) анализ крови	1	1
4. Общий анализ мочи	1	1
5. Регистрация электрокардиограммы (с расшифровкой)	1	1
6. Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога	1	1
<u>Оздоровительный блок</u>		
1. Прием минеральной воды Эссентуки Новая, Эссентуки №4 (бювет источника Эссентуки)	ежедневно	
2. Диетотерапия	ежедневно	
3. ЛФК групповые занятия	5	8
4. Терренкур	ежедневно	
5. Климатотерапия	ежедневно	
6. Лечебная физкультура в бассейне	5	8
<u>Лечебный блок</u>		
1. Ванны лечебные минеральные или искусственные по показаниям	5	4
2. Грязелечение тамбуканской грязью 1 зона	–	3
3. Общая магнитотерапия	4	4
4. Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	3	4
5. Вибрационный массаж (ЭПС кисти, стопы)	4	7
6. Аэровоздействие (сеанс ароматерапии)	4	5
7. Массаж воротниковой области	3	4
8. Психотерапия	3	4

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- Скандинавская ходьба;
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)
- Фитнес и плавание: занятия в бассейне, тренировки на уличных тренажерах и в спортзале для укрепления организма.
- Культурно-развлекательные мероприятия: творческие мастер-классы, концерты, тематические вечера и другие активности для душевного отдыха.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- Широкий спектр лабораторной диагностики
- Ультразвуковая диагностика по сопутствующим заболеваниям
- Консультация узких специалистов
- Стоматологические процедуры
- Гипербарическая оксигенотерапия

Прайс

Категория номеров	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период	Стоимость путевки (руб.) на период
	01.09.2025–18.11.2025	19.11.2025–31.12.2025	01.01.2026–28.03.2026 01.06.2026–24.08.2026 17.11.2026–29.12.2026	29.03.2026–31.05.2026 25.08.2026–16.11.2026 30.12.2026–10.01.2027
	1 к/день	1 к/день	1 к/день	1 к/день
1. Двухместный однокомнатный «Стандарт» 1 категории	6 200	6 000	6 000	6 200
1-местное размещение	9 300	9 000	9 000	9 300
2. Одноместный «Эконом» 1 категории	7 100	6 700	6 700	7 100
3. Одноместный 1 категории	7 800	7 100	7 100	7 800
2-х местное размещение	6 200	6 000	6 000	6 200
4. Двухместный двухкомнатный (2К)	6 200	6 000	6 000	6 200
1-местное размещение	9 300	9 000	9 000	9 300
5. Двухместный двухкомнатный ПК (2К)	6 700	6 500	6 500	6 700
1-местное размещение	10 050	9 750	9 750	10 050
6. Люкс Улучшенный	8 600	8 100	8 100	8 600
1-местное размещение	12 900	12 150	12 150	12 900
7. Апартамент	9 600	8 600	8 600	9 600
1-местное размещение	14 400	12 900	12 900	14 400
8. Джуниор сюит одноместный	8 600	8 100	8 100	8 600
2-местное размещение	6 800	6 600	6 600	6 800
9. Дополнительное место в 1-комнатных номерах категории, Двухместном двухкомнатном (2К)	5 700	5 500	5 500	5 700
10. Дополнительное место в номерах категории Апартамент, Двухместный двухкомнатный ПК (2К), Люкс улучшенный, Джуниор сюит	6 300	6 000	6 000	6 300

☺ Стоимость указана за 1 человека в сутки. В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.