

ПРОГРАММА “ОБЩАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ”



Длительность программы: 5-21 дней

Классическая программа санаторно-курортного лечения, направленная на восстановление и поддержание здоровья за счет эффективного сочетания природных лечебных факторов и методов современной физиотерапии.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Улучшение общего самочувствия
2. Активизация защитных функций организма
3. Улучшение обмена веществ
4. Уменьшение дискомфорта, болей и других проявлений хронических заболеваний

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Санаторий «Россия» находится в центре **Ессентуков, рядом с лечебным парком и питьевой галереей**. В программах применяются минеральные воды бюветов («Ессентуки Новая», №4) и уникальная грязь озера Тамбукан. Гостям проводят процедуры в исторической грязелечебнице и Верхних ваннах императора Николая II, работающих более 110 лет.

Современное оснащение позволяет применять **передовые методики**: криотерапию, ударно-волновую терапию, гипербарическую оксигенацию и другие.

К услугам гостей – крытый бассейн, спортплощадки, киноконцертный зал и благоустроенная территория с зонами отдыха.

Сердце санатория – отреставрированный дореволюционный корпус с витражами и неповторимой атмосферой.

Основой успешной работы санатория является дружный, сплоченный коллектив сотрудников, которых отмечает профессионализм, терпение и тактичность. В санатории трудятся династии специалистов, кандидаты медицинских наук, заслуженные врачи Российской Федерации.

Состав программы:

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-13 дней	Число услуг на 14-16 дней	Число услуг на 17-19 дней	Число услуг на 20-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>						
1. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	2	2	2	2	3
3. Прием врача стоматолога первичный (профилактический)	1	1	1	1	1	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования:</u>						
1. Общий (клинический) анализ крови	1	1	1	1	1	1
2. Общий анализ мочи	1	1	1	1	1	1
3. Регистрация электрокардиограммы (с расшифровкой)	1	1	1	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения с учетом показаний:</u>						
1. Прием минеральной воды Эссентуки Новая, Эссентуки №4 (бювет источника Эссентуки)	ежедневно					
2. Диетотерапия	ежедневно					
3. Групповое занятие лечебной физкультурой	5	8	10	13	16	19
4. Терренкур	ежедневно					
5. Климатотерапия	ежедневно					
6. Лечебная физкультура в бассейне	5	8	10	13	16	19
7. Ванны лечебные минеральные/ванны лекарственных-ные лечебные	4	4	5	6	7	8
8. Грязелечение тамбуканской грязью 1 зона	-	3	4	6	7	8
9. Воздействие переменным магнитным полем (ПеМП) (аппарат "Полимаг", BTL)	4	4	5	6	7	8

10. Воздействие электромагнитным излучением миллиметрового диапазона (КВЧ терапия)	4	4	5	6	7	8
11. Фитотерапия (прием отвара лекарственных трав)	5	7	8	10	10	10
12. Аэровоздействие (сеанс ароматерапии)	4	5	7	7	8	8
13. Душ лечебный (душ Шарко или циркулярный или восходящий) 1 вид	3	4	5	6	7	8

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- Скандинавская ходьба;
- Групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»)
- Фитнес и плавание: занятия в бассейне, тренировки на уличных тренажерах и в спортзале для укрепления организма.
- Культурно-развлекательные мероприятия: творческие мастер-классы, концерты, тематические вечера и другие активности для душевного отдыха.

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- Широкий спектр лабораторной диагностики
- Ультразвуковая диагностика по сопутствующим заболеваниям
- Консультация узких специалистов
- Стоматологические процедуры
- Озонотерапия
- Гипербарическая оксигенотерапия
- Общая магнитотерапия