

## Программа санаторно-курортного лечения «Легкая походка»

### Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней ХП: болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани

Группа заболеваний: дорсопатии; деформирующие дорсопатии; спондилопатии; болезни мягких тканей; болезни мышц; поражения синовиальных оболочек и сухожилий; другие болезни мягких тканей; остеопатии и хондропатии; нарушения плотности и структуры кости

Код по МКБ-10: M13 другие артриты различной локализации, M19 другие артрозы, M41 сколиоз, M42 остеохондроз позвоночника, M45-M49 спондилопатии, M51 поражение межпозвоночных дисков других отделов, T92 последствия травм верхней конечности, T93 последствия травм нижней конечности

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя

Осложнение: без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания

**Уникальность программы:** Программа «Легкая походка» в санатории «Россия» направлена на комплексное лечение и профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата. Курс санаторно-курортного лечения поможет восстановить и улучшить подвижность, снять боль и воспаление, укрепить мышцы и суставы.

### Ожидаемые эффекты после

Уменьшение болевого синдрома и воспаления в суставах и позвоночнике.

Улучшение подвижности и функции суставов.

Повышение устойчивости и улучшение осанки.

Укрепление мышечного корсета.

Профилактика обострений и прогрессирования заболеваний.

Повышение толерантности к физической нагрузке.

Улучшение качества жизни.

### Диагностический блок:

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Количество медицинских услуг на срок лечения			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
1.	Прием лечащего врача первичный	1	1	1	1
2.	Динамическое наблюдение лечащего врача	2	3	4	5
3.	Консультация врача-невролога*	1	1	1	1
4.	Консультация врача-травматолога-ортопеда**	1	1	1	1
5.	Консультация врача травматолога-ортопеда повторный	0	1	2	2
6.	Клинический анализ крови	1	1	1	1
7.	Клинический анализ мочи	1	1	1	1
8.	ЭКГ покоя	1	1	1	1

### Программа лечения:

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Количество медицинских услуг на срок лечения			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
1.	Лечебная гимнастика	7	10	14	18
2.	Скандинавская ходьба	ежедневно			
3.	Климатотерапия	ежедневно			
4.	Свободное плавание	7	10	17	20
5.	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	30	42	54	63
6.	Диетотерапия по назначению лечащего врача	ежедневно			
7.	УМВ или искусственные ванны (по показаниям)	4	6	8	9
8.	Грязелечение: грязевые аппликации, общая (по показаниям)	4	6	8	9
9.	Гидропатия (Душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ 1 вид по показаниям), * *2 вида (по показаниям)	4	6	8	8
10.	Массаж классический 1 зона	5	7	8	8
11.	Аппаратная физиотерапия (1-2 процедуры по показаниям, совместимость определяет врач)	4	6	8	10
12.	Инъекционная карбокситерапия	3	3	4	4
13.	Кислородный коктейль	5	7	9	10

\*- в консультацию врача-невролога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

\*\* - в консультацию врача-травматолога-терапевта входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

**Описание:** Назначение видов количества процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза и стадии заболевания с учетом приказа Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 27.03.2024 № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов» и приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 22 ноября 2004 года № 208 «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии). Лечение начинается только при наличии санаторно-курортной карты установленного образца (форма № 072/у-04) заполненной по месту жительства, при ее отсутствии оформление карты проводится в санатории по платным услугам, лечение при этом не задерживается.

<b>ПРЕЙСКУРАНТ</b> на оказание санаторно-курортных услуг, оформленных путевкой по программе санаторно-курортного лечения «Легкая походка»			
Категории номеров	Стоимость путевки (рублей) на период 29.03.2025-18.11.2025	Стоимость путевки (рублей) на период 19.11.2025 - 27.12.2025	Стоимость путевки (рублей) на период 28.12.2025 - 11.01.2026
	1 к/день	1 к/день	1 к/день
<b>1. Двухместный однокомнатный "Стандарт" 1 категории</b>	5 400	5 050	5 800
1-местное размещение	7 100	6 600	7 600
<b>2. Одноместный "Эконом" 1 категории</b>	6 700	6 400	6 900
<b>3. Одноместный 1 категории</b>	7 100	6 600	7 600
2-х местное размещение	5 400	5 050	5 800
<b>4. Двухместный двухкомнатный ( 2К )</b>	5 600	5 200	6 100
1-местное размещение	8 100	7 100	8 600
<b>5. Двухместный двухкомнатный ПК (2К)</b>	6 100	5 600	6 600
1-местное размещение	8 600	7 600	8 600
<b>6. Люкс Улучшенный</b>	8 100	7 300	8 600
1-местное размещение	10 600	9 100	10 600
<b>7. Апартамент</b>	8 600	7 700	9 600
1-местное размещение	12 100	10 100	12 100
<b>8. Джуниор сьют одноместный</b>	8 100	7 100	8 600
2-местное размещение	6 600	5 900	6 800
<b>9. Дополнительное место в номерах 1 категории</b>	4 600	4 100	5 100
<b>10. Дополнительное место в номерах категории Апартамент, Двухместный двухкомнатный ( 2К ), Двухместный двухкомнатный ПК( 2К ), Люкс улучшенный, Джуниор сьют</b>	5 600	4 900	6 100